



PRESSEMITTEILUNG

## 7. Leipziger GFK-Tag

# Großer Workshop-Tag zur Gewaltfreien Kommunikation

Am Samstag, den 20. Januar 2024 veranstaltet das Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation Leipzig e.V. den 7. Leipziger GFK-Tag in der Schule am Grünen Gleis in Kleinzschocher. TrainerInnen aus Leipzig und Umgebung bieten die Möglichkeit, die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) in 12 verschiedenen Workshops kennenzulernen und zu vertiefen.

„Unter dem Motto ‚Feuerwerk der Gefühle‘ wollen wir der Bandbreite der Emotionen Raum geben, damit wir wieder in Kontakt mit unseren Bedürfnissen kommen. Im Alltag werden wir gelegentlich von einem Strudel von Dingen mitgerissen und bemerken erst im Nachgang, wie wir uns fühlten“, schildert der Vorstandsvorsitzende Tim Drechsel. „Der GFK-Tag dient hier auch als Oase der Einkehr und Verbindung miteinander. Ich freue mich schon jetzt auf die spannenden Workshops!“

Noch freie Workshop-Plätze können ab sofort über die Webseite des Vereins [www.gfk-leipzig.de](http://www.gfk-leipzig.de) gebucht werden. Es werden über 100 Teilnehmende erwartet.

Die GFK basiert auf einem Kommunikationsprozess, der den Fokus auf die menschlichen Bedürfnisse legt. Sie fördert eine emphatische Haltung und erleichtert es dadurch, Konflikte zu verhindern oder aufzulösen.

Das Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation Leipzig e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der seit 2013 besteht und in diesem Jahr sein 10-jähriges Jubiläum feiert. Er hat es sich zur Aufgabe gemacht, über die GFK nach Dr. Marshall B. Rosenberg zu informieren. Dies geschieht hauptsächlich durch Veranstaltungen, in denen ihre Anwendung in Bereichen wie der Kommunikation, Konfliktlösung, Gewaltprävention oder Verständigung aufgezeigt wird.

PRESSEKONTAKT  
Vikdav Christian Sartun  
(Vereinsmitglied, Orga-Team 7. GFK-Tag)  
[oeffentlichkeitsarbeit@gfk-leipzig.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@gfk-leipzig.de)

[www.gfk-leipzig.de](http://www.gfk-leipzig.de)  
[kontakt@gfk-leipzig.de](mailto:kontakt@gfk-leipzig.de)  
Netzwerk Gewaltfreie Kommunikation Leipzig e.V.  
c/o Katharina Storch  
Holbeinstraße 59  
04229 Leipzig